

PERIODIEK GENEESKUNDIG ONDERZOEK (PGO)

REFERTES:

- A. Arbeidsomstandighedenwet
- B. Militaire Ambtenarenwet
- C. Wet op de Medische Keuringen
- D. DMG/032 Aanwijzing voor artsen belast met de militaire aanstellingskeuring
- E. VG 600 Bedrijfsgeneeskundige onderzoeken (m.u.v. luchtvaardenden)
- F. FORM VG 375 Vragenlijst PGO

1. OMSCHRIJVING

Volgens de Arbeidsomstandighedenwet (referte A) is de werkgever verplicht de werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen een onderzoek te ondergaan, dat erop gericht is de risico's die de arbeid voor de gezondheid van de werknemers met zich meebrengt, zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. Binnen CLSK wordt door middel van het Periodiek Geneeskundig Onderzoek (PGO) invulling gegeven aan het opsporen van negatieve gezondheidseffecten door arbeidsomstandigheden en veiligheidsrisico's voor de werknemer en voor derden.

Het PGO geschiedt voor militair en burgerpersoneel in dienst van CLSK op vrijwillige basis. In verband met de taakuitoefening van de krijgsmacht kunnen militairen worden blootgesteld aan extra zware of bijzondere arbeidsomstandigheden, hetgeen risico's voor de gezondheid en veiligheid met zich meebrengt. Vanwege de bijzondere risico's kan deelname van de militair aan het PGO worden verplicht (Artikel 12h, lid 3 MAW). Het PGO bestaat uit een standaard vragenlijst en standaard aanvullend onderzoek. Bij positieve antwoord(en) van de vragen vindt uitgebreider onderzoek plaats (zie bijlage 1 en bijlage 2). Aanvullend onderzoek kan ook worden uitgevoerd bij bepaalde uitslagen van het laboratoriumonderzoek of biometrie of op indicatie van de arts.

2. DOEL

Doel van dit voorschrift is het beschrijven van de achtergrond en de doelstelling van het PGO. Het tweede doel is het beschrijven van de relatie tot de verplichte functiegeschiktheidskeuringen. In hoofdstuk 4 staat de instructie weergegeven voor het uitvoeren van het PGO. In de bijlagen staan de benodigde schema's en formulieren.

3. PGO EN FUNCTIEGESCHIKTHEIDSKEURINGEN

Een aantal functiegroepen ondergaat, omdat dit door civiele wetgeving is vastgesteld, periodiek een functiegeschiktheidskeuring. Dit heeft dus de status van een keuring. Zonder geldig keuringsbewijs mag de functie niet worden uitgeoefend. Om onnodig dubbele onderzoeken te voorkomen wordt bij personen uit deze categorieën het PGO tegelijk met de keuring afgenomen.

VG 375**3.1 Luchtvaardenden¹.**

Voor de luchtvaardenden gelden de keuringsvoorschriften zoals vastgesteld door het CML waarbij de MAR FCL 3 het wettelijk kader is.

3.2 Brandweerpersoneel.

Voor brandweerpersoneel bestaat de keuring naast een uitgebreid PGO deel uit een fysieke test, bestaande uit een VO2 maximaal meting en een krachtmeting. Dit wordt uitgevoerd op het CML. 'On Scene Commanders' en 'Brandweerinstructeurs', die uitsluitend als zodanig werkzaam zijn, hoeven niet te worden onderworpen aan de VO2 max test en de fysieke krachtmeting. Het PGO voor deze groep hoeft dan ook niet op het CML te geschieden maar kan worden uitgevoerd op het eigen onderdeel. In het laatste geval is het hen dan nadrukkelijk niet meer toegestaan activiteiten als persluchtmaskerdrager uit te oefenen (de zogeheten repressieve taken).

3.4 Hondengeleiders.

De hondengeleiding krijgt deze fysieke test ook aangeboden. De VO2 maximaalmeting en de krachtmeting worden uitgevoerd op het CML. Dit is geen wettelijke eis maar een aanvullende eis van de vakgroep.

3.5 Non Destructief Onderhoud (NDO)

Voor plaatwerkers die mede zijn belast met NDO taken wordt vanuit de beroepsgroep aanvullend als eis gesteld dat er jaarlijks een Priegeltest of Jaegertest wordt uitgevoerd ter beoordeling van een goede nabij-visus.

3. UITVOERING PGO

Het PGO geschiedt voor militair en burgerpersoneel in dienst van CLSK op vrijwillige basis. Het PGO bestaat voor iedereen uit ten minste de PGO vragenlijst en de aanvullende onderzoeken (module K):

- a) lichaamslengte en gewicht (t.b.v. Q-index).
- b) visusmeting.
- c) bloeddruk en polsfrequentie.
- d) audiometrie.
- e) pp verzoek: bepaling cholesterol en bloedsuiker.

Vanwege de diversiteit aan functies, ook binnen de vakgroepen, is het haast onmogelijk om vast te stellen welke werknemers binnen CLSK worden blootgesteld aan chemische stoffen en beeldschermwerk. In de vragenlijst dient de werknemer derhalve zelf aan te geven of er sprake is van (een van) de genoemde blootstellingen (zie vraag C1 en D1). Voor werknemers uit de categorieën schilder, metaalbewerker, POL, plaatwerker, schietinstructeur, brandweer en EOD geldt in ieder geval dat zij meedoen met module C (chemische stoffen). Alle werknemers die volgens de RIE aan lawaai worden blootgesteld zullen als voorheen jaarlijks een audiometrie moeten ondergaan; een totaal PGO behoeft slechts plaats te vinden indien andere blootstellingen c.q. mogelijke gezondheidseffecten daartoe aanleiding geven.

¹ Aan luchtvaardenden wordt het algemene deel van het PGO niet vaker dan 1 x per 5 jaar aangeboden, naast de vliegmedische keuring.



VG 375

De ingevulde vragenlijst en de resultaten van het aanvullend onderzoek worden beoordeeld op het GC of het CML. Afhankelijk van de uitkomsten kan de werknemer worden uitgenodigd voor een uitgebreider geneeskundig onderzoek door het GC of CML. De uitkomst wordt altijd teruggekoppeld door een arts aan de werknemer. Registratie vindt plaats in GIDS.

VG 375

Bij een combinatie van PGO met een functiegeschiktheidskeuring wordt de keuringsuitslag geschikt/ ongeschikt, eventueel met restrictie, doorgegeven aan de werknemer en de commandant. Alle informatie uit het PGO valt onder het medisch geheim en wordt alleen met de keurling besproken. De onderzoeksgegevens worden volgens de geldende richtlijnen bewaard in het medisch dossier.

Indien een uitslag van de functiegeschiktheid met een advies aan de commandant aan de orde is, wordt dit separaat van het PGO-formulier gegeven. Indien geen standaardformulier of procedure beschikbaar is (zoals voor luchtvaardenden) wordt het BGZ-adviesformulier uit GIDS gebruikt. Bij 'On scene commanders' en 'brandweerinstructeurs' die geen VO2-max test hebben ondergaan wordt daarbij specifiek vermeld dat het niet meer is toegestaan activiteiten als persluchtmaskerdrager (repressieve werkzaamheden) uit te voeren.

4. ADVIESPERIODICITEIT

De adviesperiodiciteit is afhankelijk van de functie en is weergegeven in tabel 1. Kolom twee geeft de mogelijke aanvullingen weer de standaard PGO (Vragenlijst + module K).

Tabel 1: Adviesperiodiciteit van verschillende functies.

Vakgroep	Aanvullingen op standaard PGO	Periodiciteit
Alle vakgroepen	-	5 jaar
Luchtvaardenden	Aanvullend onderzoek conform "keuringseisen luchtvaartpersoneel"	- CLASS 1, leeftijd <40: 1 jaar - CLASS 1, leeftijd >40: 6 mnd - CLASS 2: 1 jaar - CLASS 3, leeftijd <40: 2 jaar - CLASS 3, leeftijd >40: 1 jaar
Schilders	module C	1 jaar
Metaalbewerkers	module C + <u>Priegeltest of Jagertest bij NDO-personeel</u>	1 jaar
POL	module C	1 jaar
Plaatwerkers	module C	1 jaar
Schietinstructeurs	module C + loodbepaling in bloed	1 jaar
Brandweer	ECG + module C en N + lichamelijk onderzoek	- Leeftijd <40: 3 jaar - Leeftijd 40 – 49: 2 jaar - Leeftijd > 50: 1 jaar
Hydrazinewerkers	ECG + module C	- Leeftijd < 40: 3 jaar - Leeftijd 40 – 49: 2 jaar - Leeftijd > 50: 1 jaar
Hondengeleiding	ECG + module N + lichamelijk onderzoek	- Leeftijd < 40: 3 jaar - Leeftijd 40 – 49: 2 jaar - Leeftijd > 50: 1 jaar
EOD	module C	- Leeftijd < 40: 3 jaar - Leeftijd 40 – 49: 2 jaar - Leeftijd > 50: 1 jaar
Overige werknemers die	module C	Afhankelijk van de functie nader te bepalen

werken met
chemische stoffen

BIJLAGE 1: SCHEMA AANVULLEND ONDERZOEK PGO

Module (Arbeidsbelasting)	Vraag	Belasting	Gezondheidseffect	Aanvullend onderzoek bij <u>positieve</u> antwoorden vragenlijst (<i>cursief is standaard onderzoek</i>)
A. Fysieke belasting	A1 A2	Mechanische belasting, RSI, trilbelasting	Locomotore klachten, RSI	A + LO
	A3	Energetische belasting	Klachten uithoudingsvermogen	A + LO + ECG + spirometrie op indicatie: ergometrie
B. Geluid	B1 – B3	Lawaai	Slechthorendheid	A + LO (KNO) (<i>toonaudiogram</i>)
	B4	Geluidshinder	Hinder, concentratieverlies	A + passend onderzoek
C. Chemische belasting	C2 – C4	Chemische stoffen	Huid: contacteczeem (allergisch/ orthoergisch), ulceraties, hyper- of depigmentaties etc.	A + LO (inspectie huid, haar, nagels)
			Pulmonaal: astma, COPD, carcinoom, andere pulmonale afwijk.	A + <i>spirometrie</i> op indicatie: longfoto, cytologische onderzoek sputum
			Bloed: mult. Myeloom, leukemie	Hb, Ht, Bloedbeeld
			Lever: leverfunctiestoornissen	ASAT, ALAT, gGT, AF, Bili, LDH
			TUG: Blaascarcinoom	Standaard onderzoek: urinestick op ery's, indien >1+ pos: urinesediment
			Neurologisch: perifere neuropathie	A + LO (neurologisch)
			CZS: CTE (OPS)	Eens per 5 jaar NSC-60 vragenlijst bij schilders, metaalbewerkers, plaatwerkers
f) Beeldscherm	D2 – D4	Beeldschermwerk	Visusklachten (RSI zie A.)	A + onderzoek volgens Richtlijn Beeldschermwerk NVAB (= visusmeting op 3 afstanden)
g) Welzijn	E1 – E5	Werkomgeving, klimaat	divers lichamelijk, mentaal/psychisch	A + passend onderzoek
h) Hart- en vaten	F1 – F5	Preventie		A + passend onderzoek
G. Oefeningen en uitzendingen	G1 – G2	Diversen	Diversen	A + passend onderzoek
H. Medicatie				Op indicatie verdere actie
I. Overige klachten				Op indicatie nader onderzoek

J. Screening prostaat	Vervallen, alleen op indicatie.	Op indicatie nader onderzoek
K. Standaard aanvullend onderzoek	- Lichaamslengte en –gewicht (t.b.v. Q-index) - Visustest - Bloeddruk en polsfrequentie - Gehoorsonderzoek (audiogram) Op verzoek: bepaling cholesterol en bloedsuiker	Op indicatie nader onderzoek
L. Audiogram	Standaard onderzoek	Op indicatie nader onderzoek
M. Anamnese en onderzoek op basis van beoordeling door de bedrijfsarts		
N. Fysieke test	Brandweer * en hondengeleiding	VO2 maximaal meting en krachtmeting
*= uitzondering mogelijk, zie 3.1		
Conclusie en advies: advies over “arbeid en gezondheid” aan werknemer (zo nodig d.t.v. werknemer aan werkgever). Voor de functiegeschiktheid van de luchtvaardenden en brandweerpersoneel wordt een bindende uitslag geschikt / (tijdelijk) ongeschikt gegeven Het verslag van de overige PGO 's is een advies. Hierbij wordt gesproken in termen van medisch wel of geen bezwaar.		

BIJLAGE 2: FORMULIER VRAGENLIJST PGO

1. ACHTERGRONDINFORMATIE VOOR DE WERKNEMER

Volgens de Arbeidsomstandighedenwet is de werkgever verplicht werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen een onderzoek te ondergaan, dat erop gericht is om de risico's die de arbeid voor de gezondheid van de werknemers met zich meebrengt, zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. Binnen CLSK wordt door middel van het Periodiek Geneeskundig Onderzoek (PGO) invulling gegeven aan het opsporen van negatieve gezondheidseffecten door arbeidsomstandigheden en veiligheidsrisico's voor de werknemer en voor derden.

In verband met de taakuitoefening van de krijgsmacht kunnen militairen worden blootgesteld aan extra zware of bijzondere arbeidsomstandigheden, hetgeen risico's voor de gezondheid en veiligheid met zich meebrengt. Vanwege de bijzondere risico's kan deelname van de militair aan het PGO worden verplicht (Artikel 12h, lid 3, Militaire Ambtenaren Wet). Het PGO wordt voor militair en burgerpersoneel in dienst van CLSK op vrijwillige basis uitgevoerd. Het PGO bestaat uit een modulaire vragenlijst en aanvullend onderzoek. Voor sommige functies kent het PGO een uitgebreidere vragenlijst en extra aanvullend onderzoek. Indien gewenst worden het cholesterol en het bloedsuiker bepaald.

De ingevulde vragenlijst en de resultaten van het aanvullend onderzoek worden beoordeeld door het Gezondheidscentrum (GC) of door het Centrum voor Mens en Luchtvaart (CML). Afhankelijk van de uitkomsten kunt u worden uitgenodigd voor een uitgebreider geneeskundig onderzoek.

Voor sommige werknemers binnen CLSK geldt dat zij in verband met hun functie reeds verplicht een periodieke medische keuring ondergaan (o.a. luchtvaardenden en brandweer). Uit oogpunt van doelmatigheid wordt periodiek het PGO gekoppeld aan deze keuring (gezien de hoge keuringsfrequentie voor luchtvaardenden zal niet aan iedere keuring een PGO worden gekoppeld). De uitslag van het PGO² bestaat uit een advies over de arbeid en gezondheid aan u als werknemer. De uitslag wordt aan u teruggekoppeld door een arts van het GC of van het CML. De commandant wordt alleen geïnformeerd, in principe door uzelf, als maatregelen in het belang van gezondheid of veiligheid (ook voor derden) noodzakelijk zijn. Indien een arbeidsgerelateerde aandoening c.q. beroepsziekte wordt geconstateerd, geldt een meldingsplicht aan het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten (NCvB). Naar aanleiding van een gegeven advies of keuringsuitslag bestaat er de mogelijkheid voor een 'second opinion'.

Alle informatie uit het PGO valt onder het medisch geheim en wordt volgens de geldende richtlijnen bewaard in het medisch dossier.

² De uitslag van een gekoppelde functiegeschiktheidskeuring wordt altijd doorgegeven aan de commandant.



2. VRAGENLIJST PGO CLSK

Naam _____
Geslacht ☐ M ☐ V
Registratienummer _____
Werknemer Id _____
Rang _____
Onderdeel/Squadron/afdeling _____
Vakgroep _____

Datum _____

A. Fysieke belasting

A1. Heeft u regelmatig klachten (pijn, stijfheid of ongemak) van:

- | | | | | |
|--|-----|--------------------------|----|--------------------------|
| a. Nek | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| b. Schouders | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| c. boven in de rug | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| d. onder in de rug | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| e. Ellebogen | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| f. polsen / handen | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| g. heupen / bovenbenen | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| h. Knieën | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| i. enkels / voeten | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| Zo ja: | | | | |
| j. Verergert één of meerdere van deze klachten tijdens uw werk? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| k. Vermindert of verdwijnt één of meerdere van deze klachten op vrije dagen of in vakanties? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |

A2. Heeft u regelmatig in nek, schouders, armen of handen:

- | | | | | |
|--|-----|--------------------------|----|--------------------------|
| a. prikkelingen of tintelingen? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| b. doof gevoel? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| c. pijnlijk gevoel? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| d. krachtsverlies? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| Zo ja: | | | | |
| e. Verergert één of meerdere van deze klachten tijdens uw werk? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| f. Vermindert of verdwijnt één of meerdere van deze klachten op vrije dagen of in vakanties? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |

A3. Is uw werk lichamelijk zo inspannend dat u vaak:

- | | | | | |
|-----------------------|-----|--------------------------|----|--------------------------|
| a. kortademig bent? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| b. erg vermoeid bent? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |

B. Geluid

- | | | | | |
|---|-----|--------------------------|----|--------------------------|
| B1 Heeft u tijdens het werk last van irritatie of concentratieproblemen door hinderlijke omgevingsgeluiden? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| B1. Heeft u tijdens het werk hinder van lawaai? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| B2. Heeft u regelmatig last van duizeligheid of oorsuizing? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |
| B3. Heeft u moeite met het verstaan van spraak? | Nee | ☐ | Ja | ☐ |

VG 375

- Nee ☐ Ja ☐
- B4. Wanneer u in lawaai werkt: Heeft u gehoorbeschermingsmiddelen tot uw beschikking?
- B5. Draagt u uw gehoorbeschermingsmiddelen wanneer u in lawaai werkt? Nee ☐ Ja ☐
- C. Chemische belasting
- C1. Werkt u met of komt u regelmatig in contact met chemische stoffen? Zo ja, ga verder met C2. Zo nee, ga verder met D. Nee ☐ Ja ☐
- C2. Heeft u regelmatig last van:
- a. jeukende en/of schilferende huid? Nee ☐ Ja ☐
 - b. roodheid en/of irritatie van de huid? Nee ☐ Ja ☐
 - c. verstopte neus, loopneus of niezen? Nee ☐ Ja ☐
 - d. hoesten? Nee ☐ Ja ☐
 - e. kortademigheid? Nee ☐ Ja ☐
 - f. (aanvallen van) piepende ademhaling of benauwdheid? Nee ☐ Ja ☐
 - g. heesheid? Nee ☐ Ja ☐
- Zo ja:
- h. Verergert één of meerdere van deze klachten tijdens uw werk? Nee ☐ Ja ☐
 - i. Vermindert of verdwijnt één of meerdere van deze klachten op vrije dagen of in vakanties? Nee ☐ Ja ☐
- C3. Heeft u last van prikkelingen, tintelingen of doof gevoel in armen of handen? Nee ☐ Ja ☐
- C4. Heeft u last van prikkelingen, tintelingen of doof gevoel in benen of voeten? Nee ☐ Ja ☐
- C5. Aanvullend onderzoek
(in te vullen door medewerker Gezondheidscentrum)
- D. Beeldscherm
- D1. Verricht u per dag gemiddeld meer dan 2 uur aaneengesloten beeldschermwerk? Nee ☐ Ja ☐
Zo ja, ga verder met D2. Zo nee, ga verder met E.
- D2. Heeft u klachten over het zien (zelfs als u contactlenzen of uw bril draagt)? Nee ☐ Ja ☐
- D3. Heeft u regelmatig last van vermoeide of branderige ogen? Nee ☐ Ja ☐
- D4. Heeft u veel last van hoofdpijn? Nee ☐ Ja ☐
- E. Welzijn
- E1. Heeft u gezondheidsklachten ten gevolge van de inrichting van uw werkplek (meubilair, etc)? Nee ☐ Ja ☐
- E2. Heeft u gezondheidsklachten die verband houden met de apparatuur waar u mee werkt (computers, printers, gereedschappen, machines, etc)? Nee ☐ Ja ☐
- E3. Heeft u persoonlijke beschermingsmiddelen tot uw beschikking wanneer u deze nodig heeft? Nee ☐ Ja ☐
- E3. Heeft u tijdens het werk veel hinder van:
- a. koude, warmte of temperatuurswisselingen? Nee ☐ Ja ☐
 - b. droge of vochtige lucht? Nee ☐ Ja ☐



VG 375

- c. stank, stof, rook , dampen of gassen? Nee ☐ Ja ☐
d. licht of verlichting? Nee ☐ Ja ☐
- E4. Ervaart u gezondheidsklachten door hoge werkdruk? Nee ☐ Ja ☐
E5. Ervaart u regelmatig spanningsklachten door het werk (collega's, leidinggevenden, waardering etc)? Nee ☐ Ja ☐
- F. Hart- en bloedvaten
- F1. Heeft u thans of in het verleden gehad:
- a. hoge bloeddruk? Nee ☐ Ja ☐
Weet niet ☐
- b. hoog cholesterol? Nee ☐ Ja ☐
Weet niet ☐
- c. aandoening aan hart of bloedvaten? Nee ☐ Ja ☐
(bijv. verstopte bloedvaten/trombose, beroerte, hartinfarct)
- F2. Komt er bij u in de familie voor:
- a. hart- en vaatziekten beneden de leeftijd van 60 jaar? Nee ☐ Ja ☐
Weet niet ☐
- b. hoog cholesterol? Nee ☐ Ja ☐
Weet niet ☐
- F3. Rookt u? Nee ☐ Ja ☐
F4. Wilt u een bepaling van uw cholesterol? Nee ☐ Ja ☐
F5. Wilt u een bepaling van uw bloedsuiker? Nee ☐ Ja ☐
- G. Gebruikt u medicijnen?:
Zo ja, welke? Nee ☐ Ja ☐



- H. Heeft u klachten over uw arbeidsomstandigheden die niet aan de orde zijn geweest? Nee ☐ Ja ☐
Zo ja, welke?

**NADAT U HET PGO FORMULIER HEEFT INGEVULD
ONTVANGT HET DE MERKING :**

‘ MEDISCH GEHEIM ’

**U DIENT HET FORMULIER DAAROM IN EEN
GESLOTEN ENVELOPPE AAN TE BIEDEN**



3. ONDERZOEKSUITSLAGEN

(in te vullen door het Gezondheidscentrum of het CML)

Biometrie en laboratoriumonderzoek

Lengte	m	Glucose (nu / nn)	mmol/l
Gewicht	kg	Chol	mmol/l
Q-index	Streefwaarde < 27	HDL	mmol/l
Tensie	mmHg	Chol/HDL quotiënt	
Pols	/min		

Aanvullend Bloed

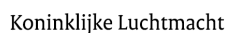
BSE	mm/1e uur
Hb	mmol/l
Ht	%
Leucocyten	x 10 ⁹ /l
Neutro	%
Staaf	%
Eo	%
Baso	%
Lymfo	%
Mono	%
ASAT	U/l
ALAT	U/l
γGT	U/l

Urine

Erytrocyten (stick)
Erytrocyten in sediment (indien stick > 1+)

Spirometrie

FVC:	% ref
FEV1	% ref
PEF	% ref
MEF50	% ref





VG 375

Conclusie en advies

(in te vullen door de arts³)

Plaats en datum:

(in te vullen door de arts) ,

Naam en paraaf arts:

³ Functiegeschiktheid uitslag/advies aan de commandant wordt separaat van het PGO-formulier gegeven.